

## ▶ Médecines Alternatives

# GEMMOTHÉRAPIE ◀

C'est dans les affections dégénératives, particulièrement les problèmes articulaires comme l'arthrose, que la gemmothérapie fait merveille.

La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie, la médecine par les plantes. Elle consiste à utiliser les bourgeons et les jeunes pousses des plantes et des arbres. Ces tissus embryonnaires présentent une grande vitalité et sont riches en facteurs de croissance, en enzymes et acides nucléiques qui disparaissent des feuilles lorsque celles-ci poussent. La gemmothérapie s'efforce d'utiliser cette richesse pour la santé des êtres humains. Le premier, le Dr P. Henry, médecin belge, eut l'idée d'utiliser les végétaux sous cette forme. Le médecin français Max Tétou donna à cette pratique son nom de gemmothérapie.

Tout naturellement c'est dans les affections dégénératives, particulièrement les problèmes articulaires comme l'arthrose, que la gemmothérapie fait parfois merveille. On s'en sert également pour désintoxiquer l'organisme et le drainer en profondeur.

Les bourgeons et les jeunes pousses pris à l'état frais sont préparés sous forme d'extrait. On les fait macérer dans un mélange d'alcool et de glycérine pendant trois semaines. On les filtre et on les presse. Le liquide obtenu est dilué au 1/10e avec de l'eau, de l'alcool et de la glycérine : on obtient ce que l'on appelle un macérat glyciné 1 DH.

Contre l'arthrose, on prendra un mélange à composition égale de bourgeons de cassis (*Ribes nigrum*), de vigne (*Vitis vinifera*), de pin (*Pinus montana*) et de bouleau. À raison de

50 gouttes par jour prises dans un verre d'eau, cette préparation est à poursuivre pendant au moins un mois pour voir se dessiner une amélioration. ●

>C. B.

### DÙ S'INFORMER

- Société médicale de biothérapie  
[www.smb-fr.com](http://www.smb-fr.com)  
[www.biogem.be](http://www.biogem.be)  
[www.phytofrance.com](http://www.phytofrance.com)

### À LIRE

- *La Gemmothérapie*, Philippe Andrienne, éd. Amyris
- *Rajeunir nos tissus avec les bourgeons*, Drs Max Tétou, Daniel Sciméca, éd. **Tredaniel**



© Josef Szasz-Fabian - fotolia.com