



THICH NHAT HANH

Paroles de sagesse (coffret)

L'enseignement du maître bouddhiste est ici dispensé de façon originale à travers un jeu de cartes et un livre d'approfondissement. Thich Nhat Hanh livre des paroles de vérité – messages de paix, d'amour, de connaissance transcendante, de compréhension et de compassion – sur de très belles cartes, montrant ainsi le chemin de la paix intérieure et incitant à la méditation. Le livre joint présente le maître et initie à sa doctrine et à sa pratique de l'attention.

Véga, 80 p. et 40 cartes, 24,00 €