

# V comme Voix

Nasillarde, trop haut perchée ? Pas de souci, la voix se travaille. Et, explique Francine-Emilie Laurent, artiste lyrique\*, on peut tout changer : le timbre, le rythme... Vocalises, exercices d'élocution, chant, permettent de s'écouter, de se dépouiller des parasites (sans s'en rendre compte, on mime beaucoup avec la voix) et de trouver la nôtre. L'avantage ? Le bien-être transparait dans la voix. C'est ça aussi, rayonner.

\* AUTEUR DE « LA RESPIRATION ET LA VOIX : DONNEZ DU SOUFFLE À VOTRE VIE », ED. GUY TRÉDANIEL.