

Guy Trédaniel Éditeur

19, rue Saint Séverin 75005 Paris
Tél : 01 43 36 41 05 Fax : 01 43 31 07 45



collection **POCHE**

L'esprit peut-il guérir le corps ?

Comment le cerveau, le système immunitaire et les émotions sont-ils reliés ?

En quoi les émotions sont-elles associées au bien-être et à son amélioration ?

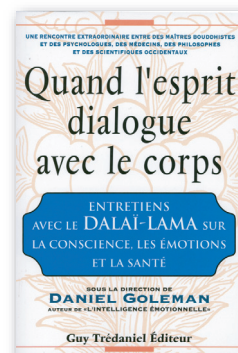
Qu'est-ce que la fonction de l'attention dans un contexte médical ?

Y a-t-il un fondement biologique à la morale ?

En quoi la mort peut-elle nous aider à comprendre la nature de l'esprit ?

En 1991, dans le cadre d'échanges transdisciplinaires et interculturels qui se poursuivent depuis 1985, le dalaï-lama a abordé ce type de questions avec dix Occidentaux, scientifiques, médecins, psychologues ou philosophes. La publication, qui fait alterner exposés et dialogues, est dirigée par le journaliste américain Daniel Goleman, spécialisé dans les sciences du comportement.

Ces regards croisés nous informent avec clarté sur les liens entre le corps et l'esprit et nous font réfléchir en profondeur. L'élévation de conscience des participants imprègne leurs paroles et nous communique un appel à la responsabilité individuelle et collective, historique et planétaire.



Quand l'esprit
dialogue
avec le corps

Entretiens avec **LE DALAÏ LAMA**
sous la direction de
Daniel Goleman

Genre : Bouddhisme
Code : 2026

Parution : Mai 2007

Format : 12 X 18
Pages : 340 pages
Intérieur : Noir
Illustré : Non
Prix : 9,90 €
Isbn : 978-2-84445-781-3
Code Barre :



COLLECTION POCHE