

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint Séverin

75005 Paris

Tél : 01 43 36 41 05

Fax : 01 43 31 07 45



Coffret des huiles essentielles

Livre et cartes

28 huiles essentielles
pour votre bien-être

JEAN LOUIS ABRASSART

Genre : Médecine naturelle

Code : 2823

Parution : Octobre 2007

Format : 10,5 X 14,5 X 3

Pages : Coffret

Intérieur : Couleur

Illustré : Oui

Prix : 22 €

Isbn : 978-2-84445-827-8

Code Barre :



9 782844 458278

- 28 cartes couleur magnifiquement illustrées vous permettent d'utiliser chacune des principales huiles essentielles.

Chaque carte vous indique les différentes propriétés de l'huile et les diverses façons de l'absorber ou de vous en servir en bains, massages, inhalations... Elle détaille en particulier l'influence des huiles sur votre moral et votre humeur en vous donnant des conseils de santé efficaces et faciles à appliquer.

- Un livre explicatif complet vous enseigne le mode d'action et d'emploi des huiles essentielles. Il précise les dosages, les contre-indications, la manière de les choisir ainsi que leurs étonnants bienfaits psychologiques. Grâce à l'index thérapeutique, vous pourrez, à tout instant, préserver votre santé, lutter contre le stress et mieux réagir face aux situations difficiles.

Jean-Louis ABRASSART, thérapeute psychocorporel, vous invite, avec ce coffret ; à profiter de toute son expérience de la santé du corps et de l'âme.



*Découvrez tous les bienfaits
des huiles essentielles pour votre santé,
votre équilibre et votre plaisir !*

