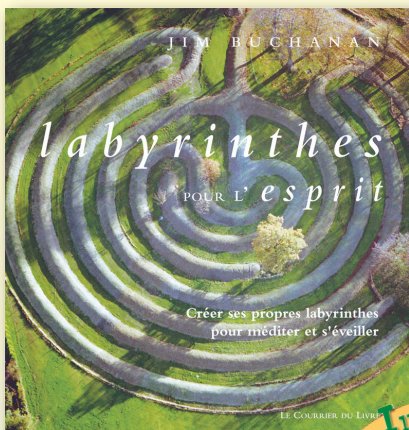


Le Courrier du Livre

21 rue de Seine 75006 Paris

Tél : 01 43 54 18 91 – Fax : 01 46 33 95 89



Illustré
en couleurs

Labyrinthes pour *l'esprit*

Créer ses propres labyrinthes
pour méditer et s'éveiller

Jim BUCHANAN

Genre : Spiritualité
2026

Parution Mai 2007

Adoptés par de nombreuses cultures, les labyrinthes peuvent relier les hommes à la nature et à l'esprit, formant une métaphore de la relation qui unit l'humanité à la terre. Ce livre fascinant vous indique comment utiliser les labyrinthes comme outil personnel de méditation et vous explique comment créer vos propres modèles.



Commencez petit et réalisez des labyrinthes à petite échelle avec des coquillages, de l'argile, du sable...



Marquez des événements spéciaux, tels que mariages, fêtes et anniversaires, en créant des labyrinthes temporaires.



Créez des labyrinthes permanents, destinés à une pratique méditative régulière, à l'aide de briques, de gazon, de pierres, de rochers...

Jim Buchanan a une formation initiale d'architecte paysagiste. C'est un créateur de labyrinthes renommé et un "land artist" qui travaille dans le monde entier sur des projets passionnants et ambitieux, avec des personnes de toutes catégories d'âge. Il repousse les limites des formes de labyrinthes et relie les aspects spirituels du parcours à pied d'un labyrinthe à l'acte créatif de le construire. Ses oeuvres les plus récentes comportent des projections de lumière et des reflets de labyrinthes, notamment dans l'eau.

Format

21 x 22 cm

Pages

168 pages

Prix

22 €

Isbn

978-2-7029-0605-7



9 782702 906057