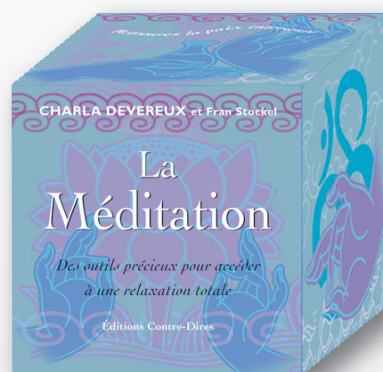


Editions Contre-dires

- Auteur : Charla DEVEREUX et Fran Stockel
- Titre : La méditation
- Genre : Méditation / Spiritualité
- Parution : Septembre 2007
- Format : 9 X 9 X 9 cm
- Pages : Coffret
- Prix : 17 €
- ISBN : 978-2-84933-056-2



Un coffret parfait pour le débutant
qui souhaite s'initier à la méditation :
grâce aux méthodes les plus appréciées
des grands méditants d'Orient et d'Occident

Ce coffret comprend :

- Un CD qui vous plonge dans un merveilleux état de bien-être
- 4 cartes illustrées invitant à des méditations adaptées à votre état présent
- Un brûle-encens qui permet d'utiliser les encens les plus raffinés
- Un livre de 336 pages, clair et pratique, qui explique réellement tout ce qu'il est utile de savoir sur l'art de trouver la paix intérieure...

Détendez-vous et Retrouvez la paix intérieure

Déjà parus dans la même collection :

