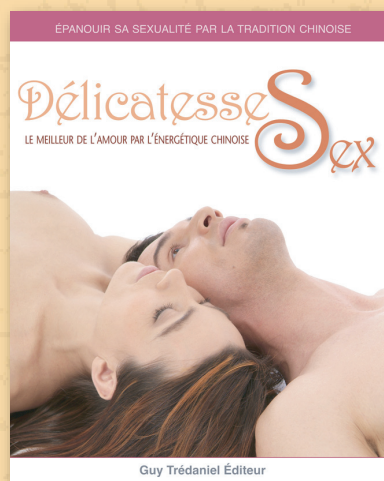


GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint Séverin  
75005 Paris  
Tél : 01 43 36 41 05  
Fax : 01 43 31 07 45

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint Séverin  
75005 Paris  
Tél : 01 43 36 41 05  
Fax : 01 43 31 07 45



## DELICATESSE SEXE

*Le meilleur de l'amour par  
l'énergétique chinoise*

Yves RÉQUÉNA  
Marie BORREL

Genre : Sexualité  
Code : 2823

Parution : Mai 2007

Format : 19,5 X 24

Pages : 160 pages

Intérieur : Couleur

Illustré : oui

Prix : 22 €

Isbn : 978-2-84445-747-9

Code Barre :



Un livre, riche de bon sens et d'expérience, qui redonne toute sa vitalité à l'érotisme, ciel d'absolu du frémissement amoureux...

Marie Borrel et Yves Requena, adeptes reconnus des traditions énergétiques orientales, nous convient à des agapes subtiles : retrouver le chemin de l'épanouissement personnel qui prend la sexualité pour support. Après avoir dressé un état des lieux de l'évolution de nos mœurs et précisé ce qu'est la liberté sexuelle, les auteurs nous proposent de multiples outils pour faire de chaque jour à aimer, le paradis de nos nuits.

Plutôt que de proposer des recettes ou de conceptualiser la sexualité d'une façon tronquée, l'ouvrage propose une véritable progression dans la compréhension de nous-mêmes, sans minimiser ou dramatiser nos entraves temporaires. Le corps est perçu dans sa globalité, antenne sensible d'un équilibre de vie qui inclut alimentation, respiration, exercices énergétiques, rééquilibrage de nos fonctions vitales, stimulation de nos centres vitaux et conseils pratiques et progressifs pour accomplir l'acte sexuel dans un esprit de partage et de volonté d'échange.

Des méthodes énergétiques précises, fruits d'une connaissance approfondie du Taoïsme, auxquelles s'ajoutent une myriade de précieux conseils, entraînent le lecteur vers une prise de conscience capitale : tout participe à la joie d'aimer. Dans cette perspective, la connaissance des saveurs, une aromathérapie prudente et sélective, des méthodes de massages ponctuent ce livre de chevet, sérieux et ludique, amical et fraternel, que sa richesse profonde invite à découvrir...

Marie Borrel, après avoir été chef de rubriques pour « Psychologies » et rédactrice en chef de « Médecine douce », se consacre à l'écriture (une vingtaine d'ouvrages).

Le docteur Yves Réquena, fut enseignant en acupuncture à la Faculté de Médecine de Marseille. Ses livres établissent sa notoriété internationale et il ne tarde pas à voyager pour enseigner en Europe, aux USA et en Amérique Latine.

Des mêmes auteurs :

Le guide du bien-être selon la médecine chinoise (30000 Ex)

La Gymnastique des gens heureux

A la découverte du Qi Gong