

# GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint Séverin

75005 Paris

Tél : 01 43 36 41 05

Fax : 01 43 31 07 45



définitivement  
**STOP À LA  
CIGARETTE**

NORBERT PAUTNER

Genre : Développement personnel

Code : 2026

Parution : Octobre 2007

Format : 30 X 9 X 5

Pages : Coffret

Intérieur : Couleur

Illustré : Oui

Prix : 50 €

Isbn cartouche : 978-2-84445-837-7

Isbn : 978-2-84445-838-4

Code Barre :  
cartouche



9 782844 458377

Code Barre :



9 782844 458384

« **D**éfinitivement stop à la cigarette » vous propose de faire, d'un geste machinal, un acte conscient pour vous libérer d'une habitude. Le plus souvent, les fumeurs pris dans un phénomène d'addiction et d'habitudes néfastes pour leurs santé sont incités à arrêter la consommation de tabac par des méthodes répressives ou ressemblant à des sanctions (promesse des maladies les plus terribles sur les paquets, spectre des troubles sexuels, culpabilisation de l'entourage et du corps médical... )

Le coffret « Définitivement stop à la cigarette », présenté sous forme d'une cartouche contenant 10 paquets, n'agresse pas le fumeur mais se glisse « dans la peau » du support qu'il utilise chaque jour. Cette parodie humoristique vise à éveiller son intérêt : ce paquet donne envie de l'ouvrir...

A l'intérieur de chaque paquet, 40 cartes s'offrent au hasard d'une « prise » en main, que l'intuition du sujet aura choisi. Chaque carte véhicule un message ( philosophique, historique, humoristique, scientifique, poétique) qui incite le fumeur à réfléchir à ses motivations mais, aussi, à trouver d'autres plaisirs et joies dans son quotidien.

Un arsenal d'idées contre toutes les formes de stress. Des cartes pour que la vie ne parte plus en fumée, afin que l'aspiration au bonheur, permette de souffler sur les braises ardentes d'une réelle renaissance.

Un cadeau silencieux, utile et original dans le respect des prises de conscience de chacun.

