

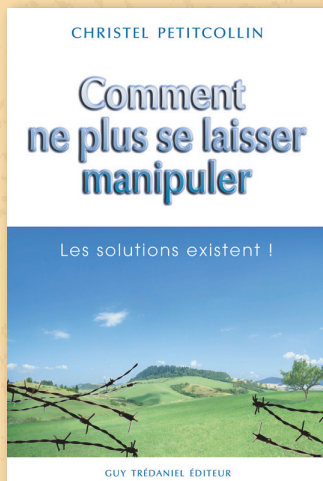
# GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue Saint Séverin

75005 Paris

Tél : 01 43 36 41 05

Fax : 01 43 31 07 45



## Comment ne plus se laisser manipuler

Les solutions existent !

CHRISTEL PETITCOLLIN

Genre : Développement personnel

Code : 2823

Parution : Septembre 2007

Format : 15 X 21

Pages : 196 pages

Intérieur : Noir

Illustré : Non

Prix : 18 €

Isbn : 978-2-84445-846-9

Code Barre :



La manipulation mentale fait peur et fascine à la fois. On la voit partout et bizarrement souvent là où elle n'est pas, mais inversement, elle est généralement ignorée voire niée lorsqu'elle devrait être flagrante. Ainsi pour beaucoup de gens, le terme de « manipulation mentale » s'applique à des manoeuvres politiciennes, à des stratégies commerciales ou à l'emprise des sectes.

Plus rarement viennent à l'esprit des situations de la vie quotidienne : des chantages affectifs familiaux, des jeux de pouvoirs au travail, des dominations individuelles dans les couples, ou la forte influence d'un ami...

La manipulation mentale nous renvoie autant à notre fantasme infantile de toute puissance qu'à notre besoin de croire en notre liberté de penser et d'agir. C'est pourquoi, entre minimisation et dramatisation, nous avons des difficultés à regarder les choses en face avec objectivité, ayant aussi peur de nous découvrir manipulés que manipulateurs nous-mêmes.

Pourtant il existe une catégorie d'individus nuisibles et destructeurs à qui profite cette méconnaissance. Leur but reste le même à travers les siècles : Satisfaire leurs priorités à nos dépens. Leur technique, simple et sophistiquée à la fois, est toujours d'une redoutable efficacité.

Ainsi, de nombreuses personnes vivent une relation d'emprise ou de harcèlement sans même le savoir. Elles sont angoissées, stressées. La liste de leur somatisation physique s'allonge chaque jour. Parfois même, elles se croient folles, sans réaliser qu'une personne de leur entourage, tel un vampire, les vide de leur énergie et les pousse sournoisement à leur perte. C'est pour ces personnes victimes d'emprise et de manipulation au quotidien que j'ai écrit ce livre.



Christel Petitcollin anime des stages et des conférences. Elle intervient régulièrement dans des émissions à la radio et la télévision. Elle a publié plusieurs ouvrages à succès.