



MASSAGE pour les maux de tous les jours

Massage pour les maux de tous les jours transforme l'art ancestral du toucher en un savoir-faire précis et curatif.

À l'aide d'illustrations détaillées, ce livre propose des massages qui s'appliquent à des affections spécifiques. Ils apaisent toujours et guérissent souvent.

Qu'il s'agisse d'éliminer le stress de la vie quotidienne grâce à un massage de la totalité du corps ou de soulager des troubles fréquents comme les lombalgies, la raideur du cou, les problèmes digestifs... "Massage pour les maux de tous les jours" constitue un guide clair et pertinent pour traiter les désordres affectant toutes les parties du corps.

MASSAGE
pour les maux
de tous les jours

Sara THOMAS
Genre : Médecines Naturelles
Code : 2823

Parution : Septembre 2006

Format : 17 X 24

Pages : 96

Intérieur : Couleurs

Illustré : Oui

Prix : 16 €

Isbn : 2-85829-446-1

Code Barre :



9 782858 294466