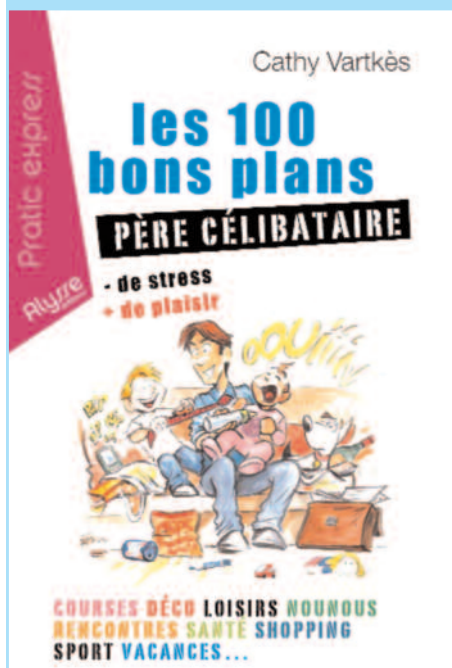


Pratic express

5,90€

Alysse
éditions

19 rue Saint-Séverin | 75005 Paris
T 01 43 36 94 58 | F 01 43 31 07 45
info@guytredaniel.fr



12 x 18

192 pages

CONTACT PRESSE

Marie-Hélène Doré

06 60 40 41 04

marieln@noos.fr

les 100 bons plans PÈRE CÉLIBATAIRE

auteur : Cathy Vartkès

parution : septembre 2010

Sujet

Un guide pratique à l'attention des pères célibataires, qui fourmille de conseils, d'astuces et de bonnes adresses pour bien organiser son emploi du temps, trouver la nounou idéale, faire de nouvelles rencontres, prendre soin de soi, programmer des vacances sympas, faire du sport, et surtout, retrouver une vie agréable, avec moins de stress, et plus de plaisir.

Points forts

- Les pères célibataires sont de plus en plus nombreux, d'où l'intérêt de leur simplifier la vie, en leur proposant toutes les bonnes combines pour prendre soin de leurs bambins, sans délaisser leur vie sociale et amoureuse pour autant.
- Tous les thèmes sont abordés : courses, déco, loisirs, nounous, rencontres, santé, shopping, sport, vacances pour optimiser son emploi du temps en prenant du bon temps !

Public

- Les pères célibataires, stressés parfois, qui ont du mal à gérer vie privée et vie professionnelle.

Auteur

Journaliste depuis 20 ans, Cathy Vartkès est auteur de nombreux livres dans le domaine du bien-être dont *Hammam et soins du corps*, Éd. Flammarion.