



La remarquable efficacité de la digitopuncture, dans le traitement des maux les plus courants, est accessible à tous. Une simple pression d'un doigt sur des points spécifiques, permet de stimuler l'énergie subtile qui circule dans notre corps et de soulager de nombreux problèmes courants.

Cet ouvrage vous enseigne comment mettre en pratique cette technique.

Si l'origine orientale de cette thérapie est indéniable, il convient d'en démystifier la pratique. Grâce à cet ouvrage, vous pourrez soigner de nombreux maux sans recourir à des traitements médicamenteux. Les points d'intervention sont simples à localiser grâce à des illustrations claires et précises.

Ce guide d'auto-traitement permet à chacun, du néophyte au thérapeute confirmé, de traiter les problèmes de l'arthrite à l'asthme, en passant par de plus courants tels : sinusite, grippe et refroidissement, indigestion, nausées ou acidité gastrique, douleurs menstruelles, cystites et sciatiques, dépression, anxiété et chocs émotionnels.

Cet ouvrage s'adresse à tous les partisans d'une guérison sans ordonnance et permet :

- d'apprendre à utiliser les processus naturels de guérison du corps ;
- de remplacer les médicaments par des techniques thérapeutiques douces ;
- de comprendre l'importance de l'approche holistique de la guérison ;
- de dynamiser le système immunitaire et de soulager de nombreuses pathologies.